

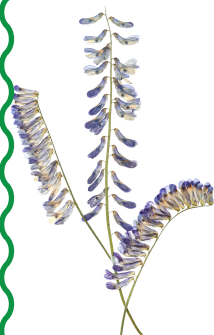
AGATIN
SVET
agatinsvet.si



Agatin



HERBARIJ



*Ustvarite si svoj čudovit herbarij
in odkrijte informacije o rastlinah okoli sebe.*

PRAVA KAMILICA

Matricaria chamomilla

Sem vsestransko zdravilo. Ne zdravim le ljudi, temveč tudi rastline. Le posaditi me je treba v njihovi bližini. Odrasli in otroci radi pijejo čaj iz mojih cvetov, saj deluje razkuževalno in protivnetno ter pomaga pri črevesnih in želodčnih težavah.

Od maja do septembra me lahko najdete v polnem sijaju v naravi – večinoma na poljih in ob poteh. Sem 15 do 50 cm visoka, enoletna rastlina s pokončno rastjo in prijetnim aromatičnim vonjem. Pozor! Pogosto me zamenjujejo z zelo podobno rastlino, ki se imenuje njivska pasja kamilica. Zato si me pozorno oglejte, preden me utrgate za stiskanje, da se prepričate, ali sem to res jaz. Spoznali me boste po izdolbenem osrednjem delu rumenega cveta z belimi cvetnimi lističi, ki so rahlo obrnjeni navzdol proti tlom.

Ali ste vedeli, da spodbujam tudi nastajanje belih krvničk in pomagam pri alergijah?



Utrgajte rastlino pri koreninah, jo prilepite na to mesto, prekrijte s papirjem in jo položite v stiskalnico pod nekaj knjig.

Datum najdbe:

Kraj najdbe:

NAVADNI REGRAT

Taraxacum officinale

Sem navaden travniški plevel, visok približno 15 cm. Cvetim **od aprila do septembra** na travnikih ali njivah in ob cestah na travnatih mestih. S svojimi živo rumenimi cvetovi lahko naredim vrt lepši, s svojim lahkim širjenjem pa lahko v hipu uničim angleško trato. Moja značilna semena s padalci se z lahkoto razpršijo na velike razdalje. Nisem izbirčen glede tal, v katerih rastem. Imam mesnate liste in moje **socvetje** pa sestavlja rumen košek.

V koreninah, listih in cvetovih imam številne **zdravilne snovi**. Moji mladi listi so **bogati z vitaminom C in minerali**. Na splošno spodbujam prebavo in pospešujem apetit.

Ali ste vedeli, da delujejo tudi kot podporno zdravilo pri zdravljenju sladkorne bolezni?



Utrgajte rastlino pri koreninah, jo prilepite na to mesto, prekrijte s papirjem in jo položite v stiskalnico pod nekaj knjig.



Datum najdbe:

Kraj najdbe:

NAVADNI POTROŠNIK

Cichorium intybus

Sem trajnica, ki zraste do 1 metra visoko in ima trdo steblo. Imam živo obarvan cvet, ki raste na steblo na zelo kratkem peclju. Zrastem do enega metra. Moj cvet je večinoma modrovijoličen, raste iz stebela na zelo kratkih pecljih, cvetim pa od julija do oktobra.

Ali ste vedeli, da je uporabna tudi moja korenina? Iz nje se izdeluje naravno **sladek cikorijski sirup**, bogat z vlakninami, ki lahko služi kot bolj zdrava alternativa sladkorju.



Utrgajte rastlino pri koreninah, jo prilepite na to mesto, prekrijte s papirjem in jo položite v stiskalnico pod nekaj knjig.



Datum najdbe:

Kraj najdbe:

OZKOLISTI TRPOTEC

Plantago lanceolata

Pravijo mi kralj poti, saj me lahko najdete na vsaki cesti ali poti, le dobro morate iskati. Morda se vam na prvi pogled ne zdim lepa cvetlica, vendar verjemite, da sem zaradi svojih izjemnih zdravilnih lastnosti vredna pozornosti. Že od nekdaj so me nabirale babice kot zdravilo za vse vrste ran in zaradi številnih drugih zdravilnih lastnosti. Moji listi dobro zdravijo opekline, sirup pa je odličen pri kašlju.

Cvetim od maja do septembra in zrastem v višino od 10 do 40 cm.

Ali ste vedeli, da imam veliko vitamina C, ki vas ščiti pred prehladi?



Utrgajte rastlino pri koreninah,
jo prilepite na to mesto, prekrijte s papirjem
in jo položite v stiskalnico pod nekaj knjig.



Datum najdbe:

Kraj najdbe:

NAVADNA MARJETICA

Bellis perennis

Cvetim skoraj vse leto. Ponekod začnem cveteti že februarja in ne počivam do novembra. Sem večna lepotica. Najdete me na vrtovih, ob cestah in travnikih. Podnevi se v vsej svoji lepoti obračam proti soncu, ponoči pa se zaprem pred svetom. Zrasem od 5 do 15 cm.

Lahko me pojedete surovo v solati ali kot okras na sladici, prav tako pa me lahko posušite za čajne mešanice. **Iz mene je mogoče pripraviti celo nadomestek medu.**

Ali ste vedeli, da pomagam zdraviti kašelj in bronhitis?



Utrgajte rastlino pri koreninah,
jo prilepite na to mesto, prekrijte
s papirjem in jo položite
v stiskalnico pod nekaj knjig.



Datum najdbe:

Kraj najdbe:

Datum najdbe: _____ Kraj najdbe: _____ Ime rastline: _____